

Tanja Zimmermann Jin Shin Jyutsu Praktikerin und Selbsthilfe Lehrerin
St. Gallen / Mels



Jin Shin Jyutsu – Strömen Einführungskurs in Mels am Freitag 6. November 8.30 bis 11.30h

Jin Shin Jyutsu ist eine uralte japanische Heilkunst, eine sehr sanfte und wirkungsvolle Körperarbeit, die uns auf einfachste Weise ermöglicht, unsere Lebensenergie zu unterstützen. Dies ohne Hilfsmittel, einfach mit unseren Fingern und Händen. Wir erleben und erlernen einfachste Anwendungen um unsere Lebensbatterien aufzutanken, um zu Entspannen, für verschiedenste gesundheitliche Projekte.

Mit diesem Einführungskurs kennen wir konkrete Anwendungen, für den Alltag - für uns persönlich und für die Familie. Jin Shin Jyutsu ist geeignet für Menschen jeden Alters.

Kursort: Bahnhofstrasse 50 (Zufahrt mit Auto über Bahnweg)

Kosten / Person: 90 Franken inklusiv Skript



Jin Shin Jyutsu

Herzliche Grüsse Tanja Zimmermann

Für Fragen und Anmeldungen:

Tanja Zimmermann / www.tanja-zimmermann.ch / 077 419 16 43