

Tanja Zimmermann Autorisierte Jin Shin Jyutsu Praktikerin und  
Selbsthilfe Lehrerin St. Gallen und Mels

Foto Tanja Zimmermann



## Jin Shin Jyutsu – Strömen – Strömgruppe

Strömen ermöglicht zur Ruhe zu kommen, die Lebensbatterien aufzuladen und kann eingesetzt werden für Projekte verschiedenster Art. Angeleitetes Strömen in Selbstanwendung, sitzend. Vorkenntnisse sind keine nötig. Geeignet für Menschen jeden Alters.

In **Mels** Praxis Ringstrasse 50, Eingang auch über Bahnweg, dort 2 Parkplätze vorhanden. Jeweils **Freitagmorgen 9 bis 10.30h**

Am: 28.8. / 18.9. / 16.10. / 20.11. / 18.12.2020

Mitnehmen: Hausschuhe oder warme Socken

Kosten pro Person/Vormittag: 25 Franken

Ich freue mich auf Deine Anmeldung (SMS, Whatsapp, Mail) bitte jeweils bis Mittwochabend davor. Die Gruppe findet ab 3 Teilnehmenden statt.

Herzliche Grüsse  
Tanja Zimmermann



Jin Shin Jyutsu

Für Fragen/Anmeldungen:  
077 419 16 43 / [jsj@tanja-zimmermann.ch](mailto:jsj@tanja-zimmermann.ch)