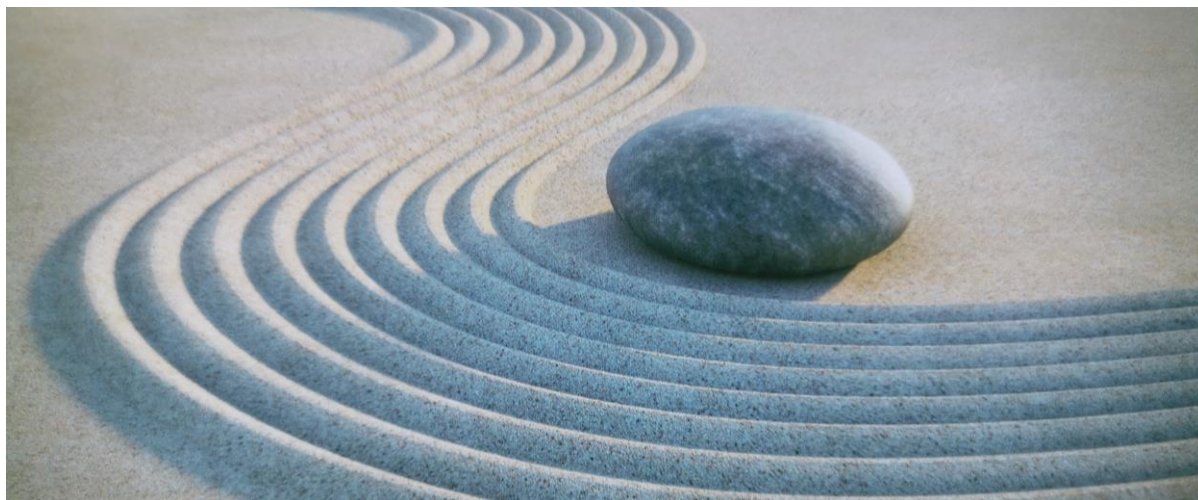


Beatrice Meier und Tanja Zimmermann  
Jin Shin Jyutsu Praktikerinnen und Selbsthilfe Lehrerinnen St. Gallen



## Jin Shin Jyutsu-Strömgruppe

### Übungsabend - Zur Ruhe kommen und sich stärken

Theoretischer Input und anschliessend gegenseitiges Strömen an der Liege. Alle Schritte werden angeleitet. Wir empfehlen für die Teilnahme den Besuch eines Einführungskurses ins Jin Shin Jyutsu. ([www.tanja-zimmermann.ch](http://www.tanja-zimmermann.ch))

**In St. Gallen,** im Pfarreiheim St. Otmar Grenzstrasse 10

Dienstagabende von 19 bis 21.30h am:  
18.8. / 15.9. / 20.10. / 17.11. / 1.12.2020

**Mitnehmen:** Schreibstifte, Schreibpapier, Decke und Kissen, warme Socken

**Kosten:** 25 Franken pro Person/ Abend  
Der Abend findet ab 4 Teilnehmenden statt.

**Verbindliche Anmeldungen** bitte jeweils bis Sonntagabend davor via SMS oder Mail:

beatricemeier9@gmail.com / 079 545 51 11  
jsj@tanja-zimmermann.ch / 077 419 16 43

Herzlich  
Tanja Zimmermann und Beatrice Meier



Jin Shin Jyutsu