

Tanja Zimmermann Jin Shin Jyutsu Praktikerin und Selbsthilfelehrerin  
St. Gallen und Walzenhausen



## Jin Shin Jyutsu - Strömen - für den Alltag Einführungskurs

Wir lernen die Harmonisierungskunst des Jin Shin Jyutsu kennen. Durch das Halten von den Fingern und das Auflegen unserer Hände auf spezifische Energiezonen am eigenen Körper, erfahren wir, wie Jin Shin Jyutsu wirken kann.

Folgende Themen stehen im Zentrum dieses Kurses: Einfachste Anwendungen um Lebensenergie aufzutanken, Lebensfreude und Wohlbefinden zu steigern, zum Entschleunigen, Hilfestellungen für Familie und Freunde z.B. bei Verdauungsbeschwerden, Kopfweg, Unausgeglichenheit, Ängsten,... und Anwendungen für Notsituationen im Alltag.

**In Heiden, Donnerstag 22. August 2019** Im

Kurszentrum von Rutha Grossmann, Bahnhofstrasse 1a, öffentliche Parkplätze blaue Zone.

**Abends: 18.30- 21.30 Uhr**

Mitnehmen: **Schreibstifte**

Kosten: **50 Franken pro Person (inkl. kurzes Skript)**

Ich freue mich!

Herzlichste Grüsse  
Tanja Zimmermann



Anmeldungen bitte via Telefon oder Mail

**077 419 16 43 / [www.tanja-zimmermann.ch](http://www.tanja-zimmermann.ch)**