

\* Tanja Zimmermann \* Jin Shin Jyutsu Praktikerin und  
Selbsthilfelehrerin \* St. Gallen und Walzenhausen \*



## Jin Shin Jyutsu – Strömen – Strömgruppe

Strömen ermöglicht zur Ruhe zu kommen, die Lebensbatterien aufzuladen, wieder mehr Freude und Lebenskraft zu spüren und kann eingesetzt werden für Projekte verschiedenster Art. Es ist geeignet für Menschen jeden Alters. Wir strömen gemeinsam in Selbsthilfe, sitzend, unter Anleitung zu einem ausgewählten Thema. Erfahrungsaustausch und individuelle Projekte finden dem Zeitrahmen entsprechend Platz.

**Im Kafi 55 in Bühler** 4 Gehminuten vom Bahnhof Bühler Richtung Gais.

**Jeweils am Sonntag von 19 bis 20.30h**

**Am: 6.1. / 10.2. / 17.3. / 7.4. / 5.5. / 16.6.2019**

**Mitnehmen:** Ein Kissen für auf die Knie, evtl. eine leichte Decke.

**Kosten pro Person/Abend:** 25 Franken

Die Gruppe findet ab 5 Teilnehmenden statt.

**Verbindliche Anmeldung jeweils spätestens bis Freitagnacht davor, per SMS oder Mail.**

Gerne kann die Ausschreibung an weitere interessierte Menschen weitergeleitet werden. Vorkenntnisse sind keine nötig. Alle sind herzlich willkommen.

Herzliche Grüsse  
Tanja Zimmermann

**Für Fragen/Anmeldungen:**  
**077 419 16 43 / [www.tanja-zimmermann.ch](http://www.tanja-zimmermann.ch)**

